

Chirurgische Facharztpraxis für komplexe Wunden



Dr. med. **Sabine Heselhaus**
sabine.heselhaus@hin.ch

Mein Chirurgischer Werdegang

- 1993 Promotion bei Prof. Dr. H. Oelert in der Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie der Johannes Gutenberg Universität Mainz (D) mit einer experimentellen Arbeit zum Thema «Elektronenmikroskopische Studie zur Evaluierung der Effizienz der biventrikulären, extrakorporalen Kreislaufassistenz nach globaler, normothermer Ischämie des Herzens».
- 1993-1994 AIP Chirurgie und Unfallchirurgie, Paracelsus-Klinik in Bad Ems (D)
- 1995 Fachkunde Rettungsdienst (D)
und Strahlenschutz (D) – Notfalldiagnostikm – Röntgendiagnostik der Extremitäten
- 1995-1998 Assistenzärztin, Visceral- und Gefäßchirurgie, Evang. Stift St. Martin, Koblenz (D)
- 01/1997-03/1997 Stipendium der Universität Hong Kong, Department of Surgery, Queen Mary Hospital, unter der Leitung von Prof. John Wong
- 1998-1999 Assistenzärztin, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Evang. Stift St. Martin, Koblenz (D)
- seit 1999 **Fachärztin für Chirurgie**
- 2000 Bereichsbezeichnung Sportmedizin (D)
- 1999-2000 Assistenzärztin, Visceral- und Gefäßchirurgie, Evang. Stift St. Martin, Koblenz (D)
- 2000-2006 Fachärztin für Chirurgie, Klinik für Visceral, Thorax- und Gefässchirurgie der Universitätsklinik Marburg (D) unter der Leitung von Prof. Dr. M. Rothmund; je 6 Monate Gefäßchirurgie, Intensivmedizin, Endoskopie, chirurgische Ambulanz mit Proktologie; ein Jahr Visceral- und Thoraxchirurgie und endokrine Chirurgie
- 2009 **Bewilligung zur Berufsausübung als Ärztin, Kanton Luzern**
- 2009 **Anerkennung des Arztdiploms und des Facharztstitels in der Schweiz**
- 2009-2010 Fussclinic Luzern
- 2010-2015 Spitalfachärztin für Chirurgie, Wundsprechstunde der chirurgischen Klinik Kantonsspital Luzern unter der Leitung von Prof. J. Metzger
- seit 03/2015 eigene Praxis für Chirurgie und integrative Wundtherapie, Luzern
- seit 03/2015 Gründung und Präsidentin des **Vereins Luzerner Wundmanagement**
www.luzerner-wundmanagement.ch

Das Spektrum meiner Tätigkeit umfasst

Diagnostik und Therapie

- **chronische und komplizierte Wunden**
(z.B. Ulcus cruris venosum und arteriosum und mixtum, Ulcus cruris hypertonicum Martorell, Malum perforans, Diabetisches Fussyndrom, Decubitus, Pyoderma grangraenosum, Vasculitis, u.a.)
- **secundär heilende Wunden**
(z.B. nach Abszessspaltung o. Exzision eines Pilonidalsinus u.a.)
- **Wundheilungsstörungen und Wundinfektionen postoperativ**
(z.B. Laparostoma, Nahtdehiszenz) oder posttraumatisch
- **lokale Infektionen, Abszesse, cutane Fisteln**
- **instabile Narben nach Verletzungen oder Verbrennungen**
- **akute Wunden/ Verbrennungen/ Warzen/ Naevi**

Therapieverfahren

- **kleine chirurgische Exzisionen in Lokalanästhesie**
chirurgisches Débridement mit Nekrosektomie
- **moderne Wundtherapie**, auch im Rahmen von **Hausbesuchen/ Heimbefuchen**
- **Negative Pressure Wound Therapy NPWT** (Unterdrucktherapie/Vakuumtherapie)
- **Hauttransplantation zur Wunddeckung** (Reverdin-Plastik, CelluTome)
- **Biodébridement** (Madentherapie)
- **physikalische Medizin** mit Wärmetherapie (Wassergefiltertes Infrarot A,wIRA)

Dozententätigkeit

- 2000 - 2003 Studentenunterricht (Chirurgie) Universität Marburg
2001 - 2003 Dozentin für Chirurgie und Unfallchirurgie an der DRK-Krankenpflegeschule Marburg
2004 - 2005 Dozentin für Viszeralchirurgie an der DRK-Ausbildungsstätte für Operationstechnische Assistenz am Klinikum der Philipps-Universität Marburg
seit 2010 Dozentin für Westliche Medizin an der Heilpraktikerschule Luzern (HPS)

Mitgliedschaften

- seit 1996 Deutsche Gesellschaft für Chirurgie
seit 1996 Berufsverband der Deutschen Chirurgen
seit 2011 Schweizer Gesellschaft für Wundbehandlung (SAfW)
seit 2015 Verein Luzerner Wundmanagement, www.luzerner-wundmanagement.ch
Gründungsmitglied und Präsidentschaft
seit 2016 Mitarbeit und Beratung in der Dr.med. h.c. Erwin Braun Stiftung
seit 2017 Schweizerische Gesellschaft für Chirurgie SGC